

La Revista

**SEMILLA DE PAZ**

---

**&** Participación Juvenil

Tercera Edición

A dark grey silhouette of a person standing and pointing their right hand upwards. The person is positioned to the right of the main title, with their hand pointing towards the top of the page.

## EQUIPO DIRECTIVO CORPORACIÓN CHOCO JOVEN

José Delfino Murillo Bermúdez - *Representante Legal*  
Alfonso Salazar Córdoba - *Secretario General*  
Luis Fernando Moreno Renteria - *Coordinador Financiero*

### Control Fiscal

Gonzalo Gallego Berrio - *Fiscal*

### EQUIPO EJECUTIVO

José Delfino Murillo Bermúdez - *Director General*  
Eduardo Rafael Moreno Moreno - *Subdirector*  
Luis Fernando Moreno Renteria - *Coordinador Financiero y de Proyectos*  
Alfonso Salazar Córdoba - *Asistente Administrativo*  
Sebastián Rodríguez Maturana - *Coordinador General de Programa*

### PROGRAMA SOCIOPOLÍTICO

Subprograma: Semilla de Paz  
MARIA DEL CARMEN LARGACHA MOSQUERA  
Facilitadora de: Semilla de paz  
Coordinadora de la: Revista Semilla de Paz y Participación Juvenil

### PROGRAMA SOCIO RECREATIVO

Subprograma: Chocó Niño Fútbol Club  
JHON ARLEY MOSQUERA GARRIDO-(DEMENTE) -  
Facilitador Social  
Subprograma: Molde Creativo  
MARIA DEL CARMEN LARGACHA MOSQUERA - Facilitadora Creativa

### Equipo de Comunicación

JHON ARLEY MOSQUERA GARRIDO-(DEMENTE)  
*Camarógrafo y Creativa en Edición*

### Director Editorial

Luis Fernando Moreno Renteria

### Redacción

Milton Patiño Ocampo  
José Delfino Murillo Bermúdez.  
Roberto Pacheco Castillo.

**Colectivo Juvenil de Comunicación:** Semilla de Paz

MARIA DEL CARMEN LARGACHA MOSQUERA  
JUSTIN ENRIQUE PALACISO MORENO  
TANIA MARCELA PEREA RODRIGUEZ  
JACKSON SAMIR PALACIOS MORENO  
MAYRA Y RENGIFO  
YENNIFER CASTRO  
LUIS HERNANDO CORDOBA  
CELENNY PEREA C.  
KELLY JOHANA SANCHEZ  
YETIZ PEREA C.  
EIVI OFFIR PEREA  
HEYDIZ MENA  
YIRLE YAMILETH  
YULITH TORRES SALA  
YEIVER VALENCIA  
HERNAN CORDOBA  
ROSA A. CUESTA C.  
JHON ANDERSON M.  
ANYI PAOLA LONGA MORALES  
SANDRA MILENA JARAMILLO  
YANIRIS ANDREA LOPEZ  
YULY ARLENIS MOYA  
VANESSA RODRIGUEZ  
WILDER MORENO B

## Chocó Joven

Carrera 6 N°26 43, Piso 2 B/ Alameda  
Celular:- 3137340198 - 3146103233  
E-Mail: chocojoven@gmail.com -  
chocojoven@chocojoven.org  
Quibdó Chocó Colombia Sur América  
<http://www.chocojoven.org>  
<http://www.facebook.com/chocojoven>  
<http://twitter.com/chocojoven>  
Skype: chocojoven

### Diseño Grafico y Diagramación

Alexander Leiva Correa Mundo Gráfico Impresores - Cali, Colombia. E-mail: mundogra@hotmail.com

### Fotografía: Equipo de comunicación - CHOCO JOVEN

Revista N: 3  
Julio de 2012  
ISSN 2216-1031

# Contenido

Presentacion . . . . .	3
Introducción . . . . .	4
Una sexualidad sana y con sentido . . . . .	5
¿Salud sexual y reproductiva, relaciones sexuales o sexo?. . . . .	6
Embarazos vs. Placer . . . . .	6
Diversidad sexual y de género . . . . .	7
Salud sexual y reproductiva: reto juvenil . . . . .	8
Proceso investigativo en salud sexual y reproductiva, semillas de paz . . . . .	9
¿Qué opinan algunas entidades de salud? . . . . .	9
¿Qué opinan los estudiantes? . . . . .	9
¿Qué opinan los profesores? . . . . .	11
¿Qué opinan los padres? . . . . .	11
Mirada juvenil . . . . .	12
Por una sexualidad con sentido . . . . .	12
Una mirada diferente . . . . .	13
Victimas de nuestro propio invento . . . . .	14
Los embarazos a temprana edad . . . . .	15
Tu primera vez. . . . .	16
La tecnología sexual . . . . .	16
Dicen saberlo todo . . . . .	17
En los zapatos del otro, felicidad reprimida . . . . .	17
Embarazos a temprana edad vs. Proyecto de vida. . . . .	19
Chocó niños futbol club "otra manera de ver el futbol" . . . . .	20
Relanzamiento del centro de desarrollo integral juvenil en Quibdó . . . . .	22
Caminando hacia los municipios del alto y bajo Baudo . . . . .	23
Zona chevere. . . . .	25
Versos . . . . .	25
Versos del condon . . . . .	26
Mitos y tabues sobre la sexualidad . . . . .	27
Para saber si se está en embarazo . . . . .	27
Para prevenir un embarazo . . . . .	27
Sopa de letra sobre la sexualidad . . . . .	28

## PRESENTACIÓN

En la sociedad actual, los niños, adolescentes y jóvenes dejaron de considerarse como el "futuro", como individuos en estado de "indefensión", que no tienen la madurez ni capacidad para aportar nada constructivo ni positivo para la sociedad. Actualmente, se resalta el papel preponderante de esta población en la sociedad; es una población demográficamente representativa, una gran fuerza de trabajo, una verdadera "locomotora" de desarrollo. Un ejemplo claro está en los espacios de representación política que han ganado los jóvenes, contribuyendo a la construcción de planes, políticas y programas de desarrollo que benefician a todos. Ya quedó recogida la idea de que los jóvenes "sólo piensan en sexo y no son capaces de": aportar al desarrollo, gobernarse por sí mismos, decidir sobre su cuerpo y su sexualidad, aportar ideas, conceptos y opiniones valiosas para beneficio común. El nuevo orden mundial debe, en buena parte, su dinamismo y cambio vertiginoso a los jóvenes y sus ideas revolucionarias, la tecnología, comunicaciones, investigación, medicina, ciencias en general, son ejemplos claros de esto.

"Juventud divino tesoro", "Los jóvenes somos personas valiosas, somos el presente, constructores de futuro", opina María,<sup>2</sup> sobre lo que para ella significa esta frase. Esta célebre frase, acuñada desde hace mucho tiempo, resume que la juventud es algo valioso, una etapa

de la vida en la cual todos experimentamos el cambio de niños a adultos, una transición que nos lleva a descubrir el mundo y a descubrirnos, donde la frescura de la niñez se combina con el raciocinio, donde dejamos de vernos como parte del entorno y pasamos a ser parte activa de la sociedad; etapa que debemos saber aprovechar en el momento en que la tenemos y en la que los adultos también juegan un papel importante como guías orientadores.

Es verdad que la juventud representa para muchos una etapa crítica en sus vidas, por los drásticos cambios fisiológicos que se experimentan, pero es allí donde más se requiere la atención de los padres y adultos responsables brindando guía y orientación adecuadas. En la adolescencia y juventud, el tema de la sexualidad es bastante complejo e influye decisivamente en las relaciones sociales y en la consolidación de la persona adulta. En esta edición de la Revista Semillas de Paz y Participación Juvenil se toca el tema de la Salud Sexual y Reproductiva juvenil, queriendo hacerles un reconocimiento a todos los adolescentes y jóvenes, como sujetos de derechos y que de una u otra manera contribuyen a la construcción de una sociedad mejor y más justa desde sus quehaceres individuales y desde sus procesos colectivos. Para todos ellos y ellas, un gran abrazo, nuestras felicitaciones y mejores deseos de prosperidad y éxitos infinitos.

EQUIPO HUMANO  
CORPORACIÓN CHOCÓ JOVEN

<sup>1</sup> Los jóvenes están en la suficiente capacidad de decidir por sí mismos, pero es necesario que cuenten con la guía de sus padres o adultos que los tengan bajo su responsabilidad. En este trabajo de dar orientación a los niños, adolescentes y jóvenes, los padres de familia, profesores y en general todos los adultos que tengan que ver con ellos, deben ponerse de acuerdo para brindar una orientación que sea acorde con sus necesidades y no amoldada a los pensamientos de los adultos o a lo que ellos consideren correcto.

<sup>2</sup> MARIADEL CARMEN LARGACHA, integrante del Colectivo Semillas de Paz y Participación Juvenil.



# INTRODUCCIÓN

En Colombia la Salud Sexual y Reproductiva se ha vuelto un tema de preocupación diaria para el gobierno, padres de familia, instituciones educativas, entidades de salud, sobre todo por las alarmantes cifras de mujeres menores de edad en embarazo, las cuales en su mayoría no superan los 15 años de edad, jóvenes padres que no han culminado una preparación académica que les permita mejorar sus posibilidades de alcanzar ingresos adecuados para responder a la responsabilidad que representa un hijo; sumado a esto, y tan grave como esta consecuencia, están las escandalosas estadísticas de jóvenes contagiados con ITS y el temible VIH SIDA. Permanentes golpes de pecho y responsabilidad que no se asume, en una problemática que atañe a todos, son la constante.

A pesar de tanto que se ha hablado y se sigue hablando del tema, de las consecuencias que se viven, de la carga social que representa, el tema de Salud Sexual y Reproductiva juvenil sigue tratándose como "tabú", sigue teniendo esa connotación de prohibido, vergonzoso, inaceptable, porque aún en el imaginario social la juventud es ignorancia, irreverencia, inexperiencia, por lo que los adultos tienen que ser la guía para que la juventud pueda formarse convenientemente y que no se pierda en el "desenfreno". El sexo es para la reproducción y está destinado únicamente para el matrimonio (visión religiosa).

En esta tercera Edición de la **Revista Semillas de Paz y Participación Juvenil** se presenta el tema de Salud Sexual y Reproductiva juvenil, desde un enfoque investigativo, donde se manifiestan opiniones de personas y entidades que de una u otra manera vienen trabajando el tema. Para la recolección de la información primaria, se aplicaron algunas herramientas como fueron: talleres, charlas y entrevistas, que además de permitir conocer la opinión de personas particulares y funcionarios de entidades que tienen

que ver con la temática, abrió las puertas para establecer nuevas relaciones interinstitucionales y fortalecer los vínculos existentes.

Uno de los objetivos perseguidos con este nuevo número de la **Revista Semillas de Paz y Participación Juvenil**, es invitar a los padres de familia y a sus hijos adolescentes y jóvenes, a que hagan uso de este espacio donde podrán informarse y además, establezcan un diálogo abierto y sensato sobre una sexualidad responsable, explicándoles las diferentes **HERRAMIENTAS** que existen en torno a este tema, para que más adelante a ellos no les toque

repetir su misma historia, o digan **¿qué es lo que te están enseñando en ese colegio?**, dicho así, los docentes serían los culpables. Utilizando frases como "tú nos estás poniendo de ridículo en la sociedad saliendo en embarazo" o "cuando las niñas llegan a esta situación, los padres se inventan un quiste y la mandan para otra ciudad, y cuando estas regresan después de un largo periodo de tiempo lo hacen con un hijo".



¿Por qué los hijos e hijas aprenden sobre el tema de la sexualidad en la calle? ¿Por qué tienen relaciones sexuales con cualquier hombre o mujer y en cualquier lugar? Son algunos de los interrogantes que se hacen los padres de familia

Con este material te damos la caña para que pesques con tus padres, "¡Oye, sí tú buscas la carnada en un lugar apropiado y que sea de la buena para que puedas tener un buen resultado". Esperamos que las entidades responsables del tema se apersonen más del mismo y generen alternativas de articulación y alianza entre entidades u organizaciones, que vienen aportando su granito de arena.

**José Delfino Murillo Bermúdez**  
Representante Legal

# UNA SEXUALIDAD SANA Y CON SENTIDO

"Profe, ¿cuál es la diferencia entre sexo y relación sexual?" Se atreve a preguntar una estudiante del grado 9° de una institución educativa de Quibdó a su docente de Biología al tocar un tema sobre la reproducción animal.

"Ese tema lo podemos tocar en otra ocasión, ahora haga el favor de poner atención para que no nos salgamos del tema", es la respuesta que encuentra a su duda.

"Pero, profe, usted nos dijo que preguntáramos"  
"Si señorita, pero cosas relacionadas con el tema que se está tratando"  
"Precisamente profe, por eso mismo"  
"Pues, le respondo, Sexo y Relación Sexual es lo mismo, ahora ¿necesita que le explique cómo se hace eso?"

Esta escena hipotética es una realidad muy común al interior de las instituciones educativas: estudiantes con muchas inquietudes frente al tema de salud sexual y reproductiva y docentes con pocos conocimientos para poder brindar una respuesta efectiva o una orientación adecuada.

Heiler, funcionario de DASALUD Chocó, considera que en el tema de Salud Sexual y Reproductiva existen muchos vacíos de información y de conceptos, "esto se ve reflejado en la discriminación que sufren muchas personas en Quibdó por su orientación o condición sexual".

La opinión de Heiler es fiel reflejo de la situación que se vive en Quibdó y en general en el Departamento del Chocó en lo que se refiere a la temática de Salud Sexual y Reproductiva. Y no es para menos, resulta preocupante que Docentes, Padres de Familia y Funcionarios de entidades encargadas de la temática tengan menos conocimiento sobre el tema que muchos estudiantes adolescentes y jóvenes.

Mientras que para muchos funcionarios "La salud sexual y reproductiva se refiere a las relaciones entre hombre y mujer con fines de procreación", la mayoría de estudiantes de la básica secundaria consideran que la salud sexual y reproductiva está relacionada con "el cuidado que se le da al cuerpo para evitar una enfermedad de transmisión sexual, un embarazo no deseado, es cuestión de responsabilidad, de quererse a sí mismo y querer a los demás, porque en la salud sexual y reproductiva no está involucrada una sola persona, además de la pareja o compañero, sea novio o novia, están incluidas las familias de ambos". Esta visión es más acertada y aterrizada a la realidad.

Algunos padres de familia consideran que el sexo se refiere a "la diferencia de género entre hombre y mujer"; ciertos docentes, estudiantes y funcionarios consideran que el sexo está ligado directamente a "las relaciones íntimas de pareja, es decir, al acto sexual como tal o coito". Otros ejemplos de los grandes vacíos existentes en el tema de salud sexual y reproductiva son las siguientes opiniones o conceptos de las personas:

- Sexualidad: "Encuentros sexuales", "capacidad para tener mucho sexo"
- Relaciones sexuales: "Acto sexual, penetración, coito"
- Abuso sexual: "Cuando se obliga a alguien a tener acto sexual o coito en forma violenta"
- Planificación familiar: "Es evitar tener hijos, utilizando métodos anticonceptivos", "es planear el futuro de la familia", "todos en la casa planifican menos las mujeres"
- Diferencia entre ITS y ETS: "Ninguna"
- Método para prevenir ITS y ETS: "Realizarse chequeos médicos constantes"
- Discriminación sexual: "Racismo o rechazo a personas de otro color o condición"

## ¿Salud Sexual y Reproductiva, Relaciones Sexuales o Sexo?

Aunque la tendencia generalizada es a confundir estos términos creyendo que son sinónimos de acto sexual o coito en forma responsable o no, la salud sexual y reproductiva se refiere al cuidado de nuestro cuerpo, nuestros órganos reproductivos, a su higiene, a nuestra salud física y mental. En el tema reproductivo, lo que tiene que ver la forma de reproducción, el cuidado que debe tenerse en este aspecto.

Las relaciones sexuales por su parte "involucran las relaciones que establecemos con los demás, el cómo nos relacionamos socialmente", no hablamos simplemente de acto sexual o coito, no hablamos solamente de besos, caricias, contacto físico íntimo, no nos referimos a la relación entre pareja simplemente, hablamos de todo esto y más. Los seres humanos somos por naturaleza seres sexuados, desde que nacemos, de allí que todas nuestras relaciones con otras personas tengan la connotación de ser sexuales.

El término Sexo por su parte, se refiere a lo que cotidianamente conocemos como Género, aunque son términos relativamente diferentes.

"El sexo se refiere al conjunto de características biológicas, anatómicas, fisiológicas y hormonales que distinguen los cuerpos humanos en hombre y mujer. Tales diferencias físicas están dadas en relación a órganos genitales masculinos y femeninos, internos y externos que forman parte del cuerpo de él o ella desde su nacimiento.

También se relaciona con otras

características sexuales que aparecen durante el crecimiento (la pubertad) y que establecen diferencias entre un hombre y una mujer, tales como la forma del cuerpo o la voz, entre otros. En tanto que el Género, es el conjunto de características que tradicionalmente se le han asignado a hombres y mujeres en una determinada cultura"<sup>3</sup>.

## Embarazos Vs. Placer

A diferencia de los animales que tienen coito para perpetuar su especie, los seres humanos tenemos la capacidad de realizar el coito en cualquier momento, desde que nos desarrollamos fisiológicamente, e inclusive antes, y el acto sexual para nosotros viene a ser una necesidad fisiológica que podemos satisfacer cuando lo estimemos conveniente. Uno de los fines o resultados del coito es la concepción, el origen de un nuevo ser, lo cual viene a implicar unas responsabilidades para la pareja o quienes realizan el acto. También a diferencia de los animales, el acto sexual en los seres humanos viene acompañado de una serie de situaciones como la atracción física de la pareja, el jugueteo previo, las caricias, los besos y por último, el acto como tal, y su fin puede ser brindar placer a la pareja o propender por la concepción. Si el fin es brindar placer y evitar una concepción, la pareja debe tomar medidas para evitar un embarazo, aunque muchas veces estas condiciones no se dan por desconocimiento de la pareja, por afán, porque no se mantienen preparados o porque sencillamente no saben qué hacer.

"Si un condón se rompe cuando estoy en el acto sexual con mi pareja y se derrama espermatozoides al



<sup>3</sup> CONSEJERÍA PRESIDENCIAL DE PROGRAMAS ESPECIALES. PROGRAMA PROMOCIÓN DE DERECHOS Y REDES CONSTRUCTORAS DE PAZ. ESCUELA SUPERIOR DE ADMINISTRACIÓN PÚBLICA. Derechos Humanos, Sexuales y Reproductivos. Unidad de Formación de Actores. Bogotá, mayo de 2010. Módulo 2: Sexualidad. Pág. 7.

interior de la vagina, lo que hago es interrumpir inmediatamente, tomar agua y orinar”

“Lo que hay que hacer es meterse zumo de limón con alumbre a la vagina para que se mueran los espermatozoides”.

Estas respuestas son ejemplo de que muchas personas tienen ideas erróneas sobre el procedimiento que deben seguir para evitar un embarazo en una situación como ésta, a pesar que saben que el condón es un efectivo método para prevenir embarazos y evitar posibles ITS y ETS, si se usa correctamente.

Aunque el acto sexual no implica necesariamente que vaya a ocurrir un embarazo, porque deben darse unas condiciones de fertilidad, no debe omitirse la protección con un método anticonceptivo adecuado para la ocasión, como el condón, la píldora, el dispositivo, el óvulo, la inyección, para tener certeza de no tener “dolores de cabeza” más adelante.

### Diversidad Sexual y de Género.

Los seres humanos nos distinguimos en muchas formas, no somos iguales a pesar de ser una misma especie. Unos somos negros, otros blancos, algunos altos, otros bajitos, gordos, flacos, hablamos diferentes idiomas, tenemos costumbres diversas, nos gustan cosas diferentes, ejercemos oficios diversos, tenemos nuestras propias religiones y creencias, además de que a algunos nos gustan las personas de sexo opuesto y a otras las de su mismo sexo e inclusive las de ambos sexos, sin que esto implique que dejen de ser lo que son: seres humanos como nosotros, con los mismos derechos y deberes, con las mismas problemáticas, con iguales capacidades, esto no quiere decir que no nos podamos relacionar con ellos, su condición no es una “amenaza para nuestra seguridad”, no es una “enfermedad contagiosa”, son condiciones naturales y muchas veces elecciones de cada persona.

Las personas con orientaciones y preferencias sexuales diferentes a las consideradas como

“normales” dentro de la sociedad, han tenido que librar una gran batalla para que las demás personas acepten y respeten su condición, pero aún existe mucho rechazo social.

“La condición LGBT no es algo normal, cómo se puede aceptar que un hombre tenga a otro hombre de novio o dos mujeres sean pareja, es algo que va en contra de lo que Dios estableció”.

“Es una comunidad que tiene derechos y deberes pero como no los asumen, son muy desordenados, están muy expuestos a enfermedades y son un peligro para otras personas a las cuales pueden inclinar a sus mismos gustos, es mejor que estén aislados”.

Este tipo de afirmaciones son comunes y muestran claramente que aún existe rechazo a la comunidad LGBT, lo que les significa seguir un arduo trabajo para ganar espacio y respeto social.



## SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA: RETO JUVENIL

La construcción de la tercera edición de la revista **Semillas de Paz y Participación Juvenil**, tiene como finalidad comprender cómo la construcción social y la expresión de la sexualidad entre los adolescentes y jóvenes se articulan con los riesgos para la Salud Sexual y Reproductiva, teniendo en cuenta la información o desinformación que se les brinde en sus entornos inmediatos como la familia, el colegio, las entidades prestadoras de salud y comunidad en general.

El estudio que se presenta, se realizó en la Ciudad de Quidó. Se aplicaron 20 Entrevistas individuales a 4 grupos focales y una muestra propositiva de hombres y mujeres de tres grupos de edad: 14 a 19, 20 a 39 y de 40 a 69 años. El análisis de la información se hizo de forma inductiva, mediante una codificación abierta de las transcripciones verbales, a partir de la cual se generaron conceptos más abstractos y se buscaron las relaciones entre ellos.

Este trabajo se enfoca en las maneras cómo se entiende y se vive la sexualidad en los adolescentes y jóvenes, de acuerdo a lo expresado por los diferentes grupos focales

sujetos de estudio. Esta investigación arroja algunas luces sobre lo que los adolescentes dicen y hacen para “vivir una sexualidad sana y con sentido”. Sus ideas y prácticas llevan a varias formas de expresión de sexualidad mediante las cuales se reconstruyen comportamientos arriesgados, estilos de hablar y de vestir, formas de cortejo y de noviazgo específicas. Estos y sus significados son articulados con los riesgos en el campo de la salud sexual y reproductiva de los jóvenes y sus parejas.

El modelo tradicional de sexualidad sana y responsable que predomina, tiene como resultado por una parte, que haya poca comunicación sobre la sexualidad en las relaciones de pareja y que, consecuentemente, en muy raras ocasiones se utilicen medidas de protección, exponiendo a los jóvenes a infecciones de transmisión sexual ITS- y al riesgo de transformarse en padres sin ser aún adultos. Por otra parte, las condiciones económicas en que viven dificultan que lleven a la práctica elementos centrales de su propio concepto de sexualidad, como el ser trabajador, proveedor, responsable, lo que pudiera traducirse en frustración, agresividad y en violencia intrafamiliar. Palabras claves: masculinidad; salud sexual; salud reproductiva.

## PROCESO INVESTIGATIVO EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA, SEMILLAS DE PAZ

### ¿Qué opinan algunas entidades de salud?

En el imaginario colectivo está que los funcionarios de una determinada entidad, encargados de una temática en particular deben conocerla a fondo o por lo menos, tener claros los conceptos básicos de la misma para dar una orientación adecuada a quien requiera una información de ellos, sin embargo este imaginario muchas veces contradice la realidad con la que nos encontramos, tal y como ha ocurrido en este proceso investigativo. Al aplicar las encuestas, quedó evidenciado que son muy pocos los funcionarios que tienen un concepto adecuado de lo que es salud sexual y reproductiva; quedaría como tarea establecer si la falta de conocimiento se debe al poco interés por parte de ellos o a la poca difusión del tema.

A pesar de las falencias a la hora de tratar el tema, existe una conciencia generalizada acerca de que la salud sexual y reproductiva se enfoca mucho en lo que es nuestro cuerpo y la forma como lo tratamos y si el valor que le damos es el adecuado, sesgando el carácter social del tema y su importancia en el entorno social de los individuos.

Frente al tema de Salud Sexual y Reproductiva de la población adolescente y juvenil de Quibdó, las opiniones no difieren mucho.

La salud sexual y reproductiva tiene que ver con el adecuado funcionamiento de nuestros organismos y la salud de nuestro cuerpo.

El Sexo es la característica que diferencia a un hombre de una mujer.

### ¿Qué opinan los Estudiantes?

¿Qué entiendes por relaciones sexuales?, generalmente la primera reacción de los estudiantes de básica primaria o secundaria al hacerles esta pregunta es una sonrisa pícaro o una cara de asombro.



“Bueno, considero que las relaciones sexuales se refieren a hacer el amor con una persona que es la pareja de uno, pero hacerlo de forma responsable”, **atinan** a responder luego de darse cuenta que es una temática que se está tratando en forma seria.

Reacciones como sonrojarse, girar la cara para otro lado, abrir los ojos más de lo normal, sonreírse, reírse y hasta enojarse, son normales y muy comunes cuando de hablar del tema de la salud sexual y reproductiva con adolescentes y jóvenes se trata. Para ellos y ellas, la temática no es desconocida pero se les dificulta tratarla con personas adultas o diferentes a su



círculo social ( pares ) porque desde sus casas y en el contexto social se les ha mostrado como tema secreto el cual debe ser tocado en forma íntima y que compete solamente a los adultos. La Salud Sexual y Reproductiva es de mucha importancia para todos, en especial para los adolescentes y jóvenes que apenas están direccionando su proyecto de vida, por lo que necesitan tener un conocimiento amplio sobre este tema. Los seres humanos somos sexuados por naturaleza, desde que nos desarrollamos fisiológicamente nuestro cuerpo adquiere una nueva necesidad, la del contacto físico con personas de género diferente al nuestro, ya pasamos de la simple comunicación y relacionamiento social con personas de cualquier género, a fijarnos físicamente en otros (cotidianamente, el hombre se fija en la mujer y viceversa), pasamos a un nuevo nivel de relacionamiento social que nos abre los ojos a otro mundo, empezando a demarcar el rumbo de nuestras vidas y dándole otro sentido.

Lo más destacable a la hora de realizar un proceso investigativo con estudiantes de la básica secundaria con edades que oscilan entre los 14 y 19 años, es la buena disposición que muestran cuando escuchan hablar de este tipo de temáticas.

"Lo que pasa es que a uno en la casa y en el colegio muy poco le hablan del tema, así como se lo dicen ustedes "

"Es que los profesores no lo dejan hablar a uno, le hablan muy poquito sobre eso, si uno pregunta algo que no les parece, cambian de tema o se le enojan, hasta le dicen a uno, eso sí lo sabes "

"La verdad yo prefiero hablar con mis compañeros y compañeras, porque con ellos uno se entiende, a mi mamá no le puedo preguntar nada porque se enoja y me dice que si ya estoy es pensando en coger marido, que de je la arrecherà "

Estas y otras afirmaciones similares son las que justifican el por qué los estudiantes se sintieron tan entusiasmados en este proceso, sobre todo que los responsables del proceso son jóvenes igual que ellos, lo que les hizo sentirse identificados y entrar en confianza. Fue algo muy espontaneo donde cada uno se sintió en la libertad de decir lo que pensaba sobre el tema, responder la encuesta basándose en lo que toda su vida les han venido diciendo o han escuchado, aunque se notaron falencias al momento de abordar este tema, las cuales pueden deberse a que la información suministrada en sus hogares es muy poca, a que acuden a personas que no conocen el tema y reciben una inadecuada orientación, o por la falta de una cátedra de salud sexual y reproductiva en las instituciones educativas que responda acertadamente a los requerimientos de la población estudiantil.



Para los estudiantes en general, la salud sexual y reproductiva "es el cuidado que le damos a nuestro cuerpo y a nuestro entorno, además es cuando tenemos una relación que ambos disfrutamos sin temor a nada "

Se distingue entre las siglas ITS ( Infecciones de Transmisión Sexual) y ETS (Enfermedades de Transmisión Sexual), aunque falta mayor información. El método más efectivo para evitar ITS, ETS e inclusive un embarazo no deseado, es el condón, el cual saben cómo utilizarlo. Como

recomendación, tener presente el uso del preservativo (condón) si tienen una vida sexual activa puesto que el condón además de librarnos de enfermedades de transmisión sexual también nos libra de un embarazo no deseado o a temprana edad así que es muy pertinente que lo usen a la hora de tener relaciones sexuales.

### ¿Qué opinan los profesores?

La constante es que los profesores tengan mayor conocimiento que sus alumnos sobre cualquier temática, más si se considera la experiencia adquirida a través de los años, pero en el tema de la salud sexual y reproductiva esta creencia es muy relativa.

Como en el caso de los estudiantes encuestados, la mayor parte de los profesores dejaron notar que aunque conocen y hablan en una forma segura del tema, presentan pequeñas falencias que deben corregirse, más aun sabiendo que las instituciones educativas no cuentan con una cátedra de salud sexual y reproductiva. Es pertinente que ellos se informen más acerca del tema para que así puedan dedicar por lo menos unos 7 minutos de sus clases a hablar con los estudiantes y ayudarles a aclarar dudas, aunque lo más recomendable sería que se incorporara la cátedra de salud sexual y reproductiva en todas las instituciones educativas y que fuese un experto quien les hablara del tema.

Los docentes entienden la Salud Sexual y Reproductiva como "la relación que tiene el hombre y la mujer a nivel sexual con el objetivo de procrear y manifestarse afecto". El Sexo "es el acto de un hombre y una mujer con acción coital".

La condición de LGBT es un pecado porque va en contra de la creación de Dios.

Al hacer énfasis en cada una de las preguntas formuladas nos extenderíamos demasiado, pero cabe destacar que por todos los conceptos que aun no se tienen claros, es muy importante que este tema sea de mucho más interés por los profesores y demás personas.

### ¿Qué opinan los padres?

Para los padres de familia el tema de sexualidad continúa teniendo muchos vacíos y tabúes, estos aun sienten un poco de vergüenza al hablar del tema, porque para ellos no es algo que se deba estar hablando, menos si es con un joven que no cuenta con la capacidad mental que solamente la edad puede otorgarle, como para escuchar cosas relacionadas con el tema porque al hacerlo se volverían "altaneros y maliciosos". De manera que ellos siguen compenetrados con sus creencias ancestrales y pueda que por eso aborden el tema con tanto tabú, desconociendo ciertas cosas en el marco de la salud sexual y reproductiva lo cual genera cierto temor a la hora de hablar con sus hijos e hijas sobre el tema.

Respuestas simples y vacías a preguntas como ¿qué entiendes por relaciones sexuales?: "es cuando el órgano reproductor masculino penetra la vagina". Y a preguntas como: ¿Qué entiendes por sexualidad?: "es la capacidad que tienen las personas para tener mucho sexo", dejan en evidencia la gran desinformación que tienen los padres de familia respecto a la temática de salud sexual y reproductiva.

Al hablar sobre métodos anticonceptivos, existe algo de información gracias a las campañas emprendidas por entidades como PROFAMILIA, a programas televisivos que hablan sobre los métodos de planificación familiar, al igual que las propagandas que promueven el uso del preservativo (condón) como método para evitar ITS y ETS. Se conoce sobre el condón masculino y femenino, sobre las pastillas y la forma usarlas, aseguran que la planificación familiar puede hacerse con métodos caseros y si se rompe un condón, hay que tomar la pastilla de las 24 horas o tomar agua y orinar para evitar un embarazo no programado.

# MIRADA JUVENIL

Esta es la sección de que los jóvenes escriben de los que está pasando en su comunidad

## POR UNA SEXUALIDAD CON SENTIDO

Hoy en día es muy común la irresponsabilidad de los adolescentes y jóvenes en el tema de salud sexual y reproductiva; el consejo que les doy es que se protejan haciendo un adecuado uso de los métodos anticonceptivos como: condón, inyecciones, pastillas, etc. Ya que debido al mal uso de estos cada día son más los infectados por ITS y ETS. **RECUERDA.** Si no nos protegemos nosotros mismos, nadie lo va a hacer por nosotros.

Hoy en día son muchas las cosas que nos pasan y no están incluidas en nuestros planes tales como: un embarazo no deseado e infecciones y enfermedades de transmisión sexual, estas nos pasan porque no nos protegemos y por nuestra falta de seriedad y responsabilidad. **SABEN...** A veces tenemos relaciones sexuales con cualquier persona, sin ni siquiera saber sobre su vida y después terminamos arrepentidos.

**RECUERDA...** Que el que actúa y después piensa siempre vive estrellado



JHON WILBER ACHITO GAMBOA.

Semillas De Paz

LA SALUD SEXUAL: ES EL RESULTADO DEL RECONOCIMIENTO Y RESPETO A LOS DERECHOS SEXUALES.

Los derechos sexuales son universales, basados en la libertad, dignidad e igualdad Para todos los seres humanos. Deben ser reconocidos, promovidos, respetados y defendidos por todas las sociedades.

El tema de la sexualidad dejó de ser un tabú y pasó a ser lo que realmente es: el eje central de nuestras vidas. Por una sexualidad con sentido, respeta y serás respetado.

## UNA MIRADA DIFERENTE

Son muchas las cosas que nos han enseñado nuestros ancestros, pero poco o nada lo que va relacionado con la sexualidad; para ellos el tema es algo vergonzoso o "corrompido" de hablar con un adolescente o con un joven, además nunca llaman las cosas por su nombre, un ejemplo de ello es: que a la vagina le dice "cocón, tutu, etc.". Ellos no ven más allá de sus narices, de lo que les enseñaron y no se dan cuenta de que estamos en pleno siglo XXI y la sexualidad ya dejó de ser un tabú y pasó a ser lo que es "el eje central de nuestras vidas".

### SABEN.....

Yo no los juzgo, tal vez no hablen del tema por la falta de responsabilidad y sobre todo lo libertina que es la juventud de esta época, nos asienta mucho lo que dicen los viejos "las cosas les entran por un oído y le salen por el otro".

### PERO...

Ya es hora de que los jóvenes dejemos las fantasías y los deseos sexuales atrás y nos demos cuenta que la sexualidad no es sólo hacer el amor con alguien, es algo tan sencillo como hablar o relacionarte con los demás; sin dejar atrás que la parte más importante de la sexualidad es el



KAREN LOZANO MURILLO.

Semillas De Paz

cuidado que le demos a nuestro cuerpo, nunca olvides que "tu cuerpo es un territorio sagrado".

### YA ES HORA...

Que los adolescentes y jóvenes pongamos los pies sobre la tierra y tengamos una mirada y pensamiento diferente sobre el tema de la sexualidad, que reaccionemos y sobre todo que reflexionemos por nuestro bienestar y por el de los demás. Demostrarles a nuestros ancestros que el tema es algo que podemos manejar con responsabilidad y compromiso.

**YA ES BUENO QUE** reaccionemos y nos demos cuenta que la sexualidad abarca temas tan sencillos como relacionarnos con los demás, pero otros tan importantes como lo es nuestro proyecto de vida que abarca nuestros sueños, metas y objetivos.

### RECUERDA...

Lo único que no se recicla en la vida es el tiempo "aprovéchalo, pero aprovéchalo bien".

# VICTIMAS DE NUESTRO PROPIO INVENTO

Durante muchos años la juventud ha tomado un camino diferente, dejándose llevar por el momento sin pensar en las consecuencias de sus actos. Comenzaremos nuestra historia en el barrio zona minera de la ciudad de Quidó, donde he conocido muchas jovencitas entre los 14 y 16 años que salen en embarazo y al instante son abandonadas por sus parejas, y a los padres de la jovencita les toca responder.

Conozco un caso en especial... El de una jovencita de 17 años que ya ha quedado en embarazo en dos ocasiones, la primera vez para ser más exacto ocurrió hace dos años, donde ella tomó la decisión de abortar y en la segunda ocasión decidió tener su hijo pero debido a que en la primera ocasión realizó un aborto mal practicado a la hora del parto todo salió mal y la criatura murió, ahora es criticada y juzgada por la sociedad, por qué no pensó en las consecuencias de sus actuaciones.

**SOLO ME QUEDA POR DECIR:** que la vida es un privilegio que nos regaló DIOS y que nadie tiene derecho a quitarnos y menos por un acto de irresponsabilidad....



LUIS HERNAN CORDOBA GARCIA  
Semillas De Paz

## RECUERDA

Que si no te quieres nadie te querrá, valórate para que los demás te puedan valorar.

Lo único que no se recicla en la vida es el tiempo.  
OK.



# LOS EMBARAZOS A TEMPRANA EDAD

Las niñas y niños tenemos etapas importantes en nuestro desarrollo corporal y emocional; al cuidar y aprovechar estas etapas estamos asegurando un futuro estable para nosotros. El cuidado de nuestro cuerpo es muy importante, el respetar y hacer respetar nuestro cuerpo es señal de que sabemos que es un santuario, que sólo tocán cuando tú quieres y la persona que tú quieres.

Un embarazo a temprana edad, no solo significa traer al mundo a un hijo, también es darle amor, cariño, alimento y educación, un hijo está lleno de deberes y responsabilidades.

Este grupo no puede tener relaciones sexuales ya que esto podría traer consecuencias como un embarazo o una enfermedad que te lleven hasta la muerte.

Cómo esta población no ha terminado de educarse, debido a la falta de educación sexual por parte de los padres y los profesores no tienen una idea segura de la consecuencia que traen las relaciones a temprana edad.

Cuando una niña o una adolescente queda en embarazo se hacen más angostos sus caminos, se cierran muchas puertas y pierden una de las ayudas más valiosas que son nuestros padres.



Vanessa Bohórquez Moreno  
Semillas de Paz

Un embarazo puede traer muchas complicaciones, porque el cuerpo de una niña o una adolescente no está completamente desarrollado, no está aún apto para poder sostener eficientemente a una criatura durante ocho o nueve meses.

En un embarazo a temprana edad, no solamente hay dos implicados, el hombre y la mujer que procrean, también se ve involucrada toda la familia de la mujer, ya que la mayoría de los padres quieren que sus hijos progresen para que sean alguien en la vida.

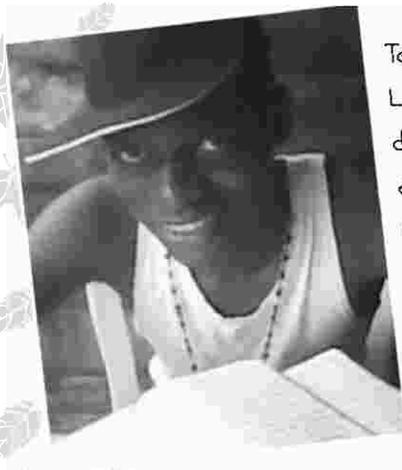
La frustración es uno de los sentimientos que más conoce el ser humano en especial las adolescentes embarazadas porque sus sueños y sus metas se ven obligados a aplazarse o nunca realizarse.

## TU PRIMERA VEZ

Tu primera vez tiene que ser muy especial, con alguien que quieras y que esa persona te quiera. Tu primera vez no tiene que ser con el primero o primera que se te cruce por el camino, tampoco con el que te hable bonito. Tu primera vez tiene que ser muy linda en un lugar muy especial en donde sus cuerpos, mentes y almas se unan en uno solo.

Tu primera vez no tiene que ser con el primero que se te cruce por el camino por que, para él o ella será algo de momento y solo quiere estar contigo y nada más. Después de que pase el momento no te buscará más, te tratará muy mal y le vas a ser muy indiferente, de allí en adelante solo te buscará para estar contigo una y otra vez, satisfacer sus necesidades físicas sexuales; por eso piensa, analiza, conoce a tu pareja antes de estar con ella, no te dejes enredar por el primero o primera que se te cruce por el camino.

NOTA: vive tu sexualidad, cuídate, usa preservativos, no te dejes contagiarse con el VIH SIDA. Tu sexualidad vívela ¡OJO! con respeto y responsabilidad, no maltrates tu cuerpo, quíerelo como él te quiere a ti. Conócete y conócelo.



Ten presente siempre esto:  
La vida tiene sentido por el dar y recibir, piensa, analiza y actúa hoy te lo dice Justin, mañana te lo dirá la vida.

**JUSTIN ENRIQUE  
PALACIOS MORENO.**  
Semillas De Paz

## LA TECNOLOGIA SEXUAL

Hoy en día los celulares junto con las redes sociales, han sido unas de las cosas más solicitadas en este tiempo, ya el libro pasó a una mejor vida, ya no son solicitados, las citas son ahora por internet o por celulares; antes eran por cartas, ahora el que escribe una carta es llamado CURSI.

Esas citas que son originadas por el internet o por los celulares sin conocer a las personas son muy peligrosas puesto que no saben cómo es esa persona y además al verse lo primero que tienen es un sexo pasional como si se conocieran de toda la vida sin pensar si uno de los dos se encuentra con una enfermedad, ya sea el VIH/SIDA, la rubeola, la gonorrea u otras.

Personas que se desnudan por las redes no las culpo, para algunas es la forma de ganarse la vida, pero ya que se citen con una persona extraña puede ser fatal para ella, él o para su familia. Han ocurrido desapariciones forzadas por citarse sin verse y sus familias no las han vuelto a ver.

Sexo, calor, sudor, excitación, dinero, placer y sobre todo enfermedades mortales son las cosas que más se ven en las redes sociales. Así que cuídate y padres, cuiden a sus hijos y procuren estar con ellos cuando vayan al internet.

**JACKSON SAMIR MORENO**  
Semillas De Paz

## DICEN SABERLO TODO

Muchas personas nos dicen conocer "todo" de salud sexual y reproductiva (SSR), "todo", y con eso les basta, para tener una vida tranquila y sana, pero cuando esa persona que dice saberlo "todo", choca de frente con la verdad escuchará una explosión que dice: ¡...enfermedad... o embarazum...! te preguntará ¿porque, si lo sabía "todo"? Te das cuenta que, hasta los que dicen saberlo todo también les pasa lo mismo que les pasa a otras personas, que no lo saben todo, tú eres la única persona que tiene la decisión sobre tu cuerpo, saber como protegerse, estar preparado física y psicológicamente y conocer métodos anticonceptivos es importante para que tú puedas decir, lo sé todo.

No pienses que con saber sumar, restar, multiplicar, dividir, y saberse dos o tres letras del alfabeto, estar preparado para afrontar lo que la vida te pone en tu diario vivir, siempre es bueno saber más, investiga en la internet, en un libro, en las entidades públicas, habla con tus padres todo lo relacionado con la SSR y te darás cuenta que saber más te puede librar de muchas enfermedades o un embarazo no deseado.

Así que, alimenta mucho pero mucho tu conocimiento y siempre ten presente que;  
**SIEMPRE ES BUENO, SABER MÁS.**

JACKSON SAMIR MORENO.  
Semillas De Paz

## EN LOS ZAPATOS DEL OTRO, FELICIDAD REPRIMIDA

Por qué las diferencias  
nos hacen ser únicos y especiales

Todos sin excepción, desde el más chico hasta el más grande; desde el más pobre, hasta el más rico; estamos sometidos a críticas y burlas, a que nos acepten tal y como somos o a que no. En fin; en ocasiones nos toca escuchar comentarios muy salidos de base y que atentan contra la autoestima y es allí donde descubres si tu autoestima es lo suficientemente alta como para no dejarte afligir por esos comentarios de mal gusto.

De manera que quiero hacer énfasis en todas aquellas personas que por la simple y sencilla razón de que tienen preferencias sexuales por otra persona de su mismo sexo, les ha tocado luchar durante mucho tiempo para que sean vistos como lo que son; unas personas iguales a las demás ya que por ser gays, lesbianas etc. No tienen que ser vistos como si fuesen bichos raros o menos que los demás.

Siempre me he preguntado ¿Qué sacamos con reprochar y herir con nuestros comentarios a las personas por sus preferencias sexuales? ¿Acaso, todos no somos libres de escoger con quien queremos o no estar? Pero sobretodo ¿te has preguntado cómo se sentirá una persona que tiene preferencias sexuales por otra de su mismo sexo, cuando no es aceptada ante la sociedad? O ¿Cómo se sentirá cuando al pasar por algún sitio es tratada como si no mereciera un

trato digno e igualitario al de cualquier otra persona, solamente por su orientación sexual? ¿Alguna vez te has puesto en los zapatos de ellos a la hora de criticarlos o insultarlos? ¿Te has preguntado cómo te sentirías tú, si te trataran con apatía, o te insultaran haciéndote sentir tan mal hasta el punto de pensar que vales menos que los demás, por gustar de alguien de tu mismo sexo?

Pues bien en ocasiones juzgamos a las personas sin importarnos lo que ellas puedan sentir, nunca al hacerlo pensamos en las consecuencias que pueden traer para esa persona, que toda su vida ha tenido que vivirla como si cargara una cruz, o peor aún como si tuviese una enfermedad contagiosa.

Los gays, lesbianas y demás personas con orientaciones sexuales contrarias a lo que se considera "natural", han tenido que luchar tanto para que hoy en día sean un poco más aceptados en la sociedad; cosa que no debería ser así, puesto que todas las personas somos iguales y tenemos los mismos derechos ante la sexualidad, y nadie debería luchar para que lo acepten tal y como es.

Considero necesario destacar que en pleno siglo XXI todavía existen personas que no se atreven a salir del closet, como comúnmente se dice, por el temor a mostrarse tal y como son. Pero ¿Por qué será? Yo pienso que es por miedo a las críticas o por miedo a que sus padres y hermanos los vean como la vergüenza de la casa, o por miedo al rechazo y reacción negativa que puedan tener sus amigos, familiares y personas que son muy importantes para ellos y que no quieren que por nada del mundo se alejen de sus vidas.

¿Será justo alejar a alguien de nuestras vidas, por sus preferencias sexuales? O ¿es justo que una persona viva en una farsa por miedo a

mostrarse tal y como es sólo por darle gusto a otra persona? Pero sobretodo, ¿Será justo que mientras esas personas a las que ellos no quieren "defraudar" se divierten con sus parejas a las mil maravillas, ellos tengan que esconder lo que sienten y privarse de su verdadera felicidad? ¡Claro que no es justo! Nadie merece vivir un infierno así, donde lo único que viven haciendo diariamente es encarcelar su verdadera felicidad, donde la amargura, tristeza, soledad, dolor y un sin fin de cosas más que tratan de esconder con sonrisas y una fingida alegría que sólo forma parte de una capa que utilizan para tratar de huir de su realidad, una realidad que con el pasar del tiempo puede llegar a ser más dura y dolorosa. Tal vez sería mucho más fácil enfrentarla, aunque esta posibilidad no sea la más aceptada.

La felicidad y tranquilidad consigo mismo son más importantes que el pensamiento de los demás, siempre y cuando esa felicidad y esa paz interior no se constituya en una catástrofe para el mundo. Pero, como ser quien eres no lo causará, sé feliz y enfrenta tu realidad. Las personas que realmente te quieren siempre te van a apoyar y si no lo hacen es porque no te aman lo suficiente como para aceptarte tal y como eres.

Así que supera tus miedos y sigue adelante, puesto que las diferencias son las cosas que nos hacen ser únicos y especiales. Por último no olvides que todos y todas debemos luchar para que la igualdad sea una realidad.

MARÍA  
DEL CARMEN  
LARGACHA

Coordinadora  
Semillas de Paz  
Y Revista Semilla  
de paz y  
Participación Juvenil



## EMBARAZOS A TEMPRANA EDAD VS. PROYECTO DE VIDA

Durante mucho tiempo me he preguntado qué es lo que conlleva a que una adolescente resulte en estado de embarazos, mi preocupación ha aumentado mucho más al ver como día tras día son muchos más los casos de embarazos a temprana edad que se presentan. Esta situación se torna mucho más difícil cuando se conocen casos de niñas de tan solo 8 años de edad que ya han comenzado su vida sexual activa y lo más complicado es que lo llevan a cabo sin tener una buena asesoría u orientación en cuanto al tema, aumentando con ello las probabilidades de embarazos tempranos, el incremento de maltrato infantil, traumas psicológicos, atrasos académicos entre otros. Lo anterior debido a que a muchas niñas y adolescentes les toca ejercer un rol de madre a muy temprana, dejando de lado muchas de las acciones normales de su edad como estudiar, divertirse, recrearse, alimentarse y ser protegido por parte de sus padres.

Son muchas las instituciones y organizaciones a nivel nacional, regional y local que han venido trabajando fuertemente en cuanto al tema, sin embargo y pese a su esfuerzo los índices de embarazo han venido incrementando hasta el punto que hoy en día ya se percibe como una situación normal encontrar una adolescente madre o en estado de embarazo en el sector, el barrio, constantemente en los hospitales y centro de salud y en algunos casos en las instituciones educativas sobre todo en las rurales.

Mediante este escrito no se pretende juzgar ni criticar esta situación tan compleja que se está presentando, si no por el contrario es un llamado para que todos nos coloquemos las manos en el corazón y miremos desde nuestros espacios y conocimientos que podemos aportar ya sea como padres, amigos, instituciones públicas o privadas, ONG y de más fuerzas vivas, en pro de aunamos esfuerzos para

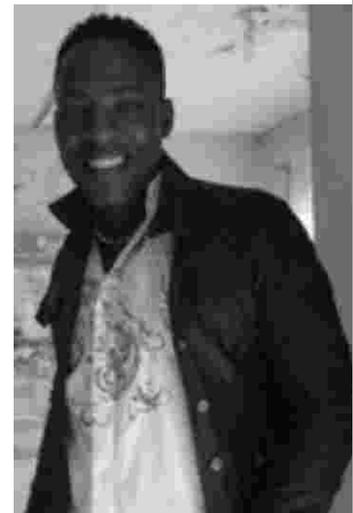
buscarle salida a esta situación que cada día se torna más difícil y coloca en riesgo las proyecciones de vida que tienen muchas niñas adolescentes y jóvenes de nuestras comunidades.

Una de las bases o punto de partida que se debe tener en cuenta para ello, es hacer mucho énfasis en el "Proyecto De Vida" como herramienta para motivar a niños, niñas, adolescentes y jóvenes a que se proyecten y tengan presente de que en la vida para todo hay tiempo, que debemos de planificar nuestras acciones y hacer un alto en el camino y mirar cómo nos veremos en unos diez (10) años. Por otro lado es bueno no criticar, juzgar o amenazar a nuestros niños y adolescentes, pues con ello lo único que se lograra es impulsarlos a que salten al abismo, por el contrario es importante orientarles y darles herramientas que les puedan servir de apoyo sobre todo en el marco de la Salud Sexual y Reproductiva que les ayuden a tomar las decisiones que ellos crean conveniente de acuerdo a sus proyecciones de vida.

Finalizo diciendo que si le apostamos al Proyecto De Vida de una forma articulada y en equipo estoy seguro que le ganaremos el partido a los Embarazos a Temprana Edad.

¿Que Estas Dispuesto Hacer Para Ayudar a Ganar Este Partido?

**LUIS FERNANDO  
AMOR MORENO**  
Coordinador de  
Proyecto Choco Jove



QUE PASA EN

CHOCO JOVEN

Una mirada a nuestros procesos

Aquí te darás de cuenta, cuales son las acciones que Choco Joven viene realizando en la región.



## CHOCÓ NIÑOS FUTBOL CLUB "Otra manera de ver el futbol"

Hace Tres años, cuando Choco Niños Futbol Club, nació como una iniciativa de la Corporación Chocó Joven, con el apoyo de HEKS Colombia, se consideró como una alternativa a futuro para muchos niños, adolescentes y jóvenes que mostraban su pasión y unas cualidades naturales para el deporte. Hoy en día, ya organizado como parte del Programa Socio-recreativo de Chocó Joven, se proyecta como una manera de enseñar a convivir en forma pacífica a niños, adolescentes y jóvenes en riesgo, por la ubicación geográfica donde viven.

Chocó Niños Futbol Club ha enseñado a ver el futbol de otra manera, no solamente como un deporte, sino como una alternativa para educar en principios y valores de vida, para que los beneficiarios aprendan a

mejorar su comportamiento. Como ellos mismos lo dicen:

“Anteriormente el comportamiento de nosotros era muy agresivo, lo que se reflejaba en el momento del entrenamiento o cuando realizábamos algún partido; por alguna patada o empujón intencional, que nunca faltan en un partido de fútbol, querían golpear a los demás como si esa fuese la mejor manera de arreglar los problemas; pero esos inconvenientes en nuestro equipo ya forman parte del pasado, ya que la convivencia pacífica es ahora nuestra herramienta de trabajo gracias a las charlas que hemos tenido con los profes Fernando, Delfino, Yairton, Jhon “Demente”, Pacheco y Jorge. Hemos aprendido a convivir pacíficamente en los entrenamientos y en los partidos de fútbol que realizamos”.

“Además de enseñarnos a respetarnos, nos dan charlas sobre valores humanos, derechos y deberes que tenemos como personas, también charlas sobre salud sexual y reproductiva, antes a uno le daba risa cuando le hablaban sobre el sexo, eso era algo que daba pena, pero ellos nos han mostrado que es algo natural y que debemos estar enterados de todo esto para poder tener una sexualidad responsable”.

“Choco Niños Futbol Club llegó en la mejor etapa de nuestras vidas para brindarnos un espacio donde podemos aprovechar nuestro tiempo libre al máximo previniéndonos así de andar en malos pasos que nos ocasionen graves problemas en nuestras vidas. Y además, nos da la oportunidad de demostrar nuestro talento futbolístico, y quien quita que más adelante hagamos parte de las grandes ligas de fútbol”.

EQUIPO CHOCO NIÑOS FUTBOL CLUB  
Programa Socio Recreativo



## RELANZAMIENTO DEL CENTRO DE DESARROLLO INTEGRAL JUVENIL EN QUIBDÖ

El centro de desarrollo integral juvenil es un proyecto que brinda a los niños, niñas, adolescentes y jóvenes la oportunidad de aprender y desarrollar habilidades y destrezas. Dentro de su estrategia de formación contempla 5 áreas (comunicación, teatro artes plásticas, danza y música), las cuales apuntan al desarrollo cultural, creatividad y sobre todo al fortalecimiento del potencial que posee cada uno de los niños, niñas adolescentes y jóvenes que las conforman.

Por medio de sus áreas pretende que sus beneficiarios sean sujetos activos del cambio e impacto positivo en la comuna 6 que es la población beneficiaria directa de este proyecto.

En este orden de ideas el evento se logró desarrollar satisfactoriamente contando aproximadamente con 600 participantes asistentes en el evento donde cada tutor con su equipo armonizaron el lugar con sus excelentes presentaciones y muestras de los productos realizados en la Primera fase, donde manifestaron que todo lo presentado por cada una de las áreas, era solo un abrebocas de lo que se pretende realizar en esta segunda fase ya que es mucho el talento que poseen los niños, niñas, adolescentes y jóvenes que conforman estas áreas, además se demostró la importancia de que el proyectos como este, se estén y se sigan realizando.

De manera que era inevitable dejar de ver el rostro de alegría y entusiasmo que tenían los asistentes a este evento en especial el de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes; pero aún más el rostro de satisfacción que tenían las personas que conformaban la mesa principal, los cuales eran: Adriana Guerra, coordinadora de UNICEF, entidad financiadora del proyecto; Delfino Murillo, Director General de la corporación CHOCÓ JOVEN organización operadora del proyecto y el señor Ezequiel Córdoba Presidente de acción comunal de la Victoria, la cual es la directa beneficiaria de este proyecto. A los cuales se les exhorta a que sigan creyendo en el potencial de los jóvenes y más aún a que sigan haciendo todo lo posible para que este proyecto no se quede solo en fases sino a que se logre consolidar como un proceso formativo.

Finalmente creo que este evento logró dejar grandes resultados positivos siendo el más importante el de permitir que muchos niños, niñas adolescentes y jóvenes se enteraran de que este proyecto existe, despertando en ellos grandes expectativas y deseos de pertenecer a algunas de las áreas, para así poder explotar y demostrar sus capacidades.

**MARÍA DEL CARMEN LARGACHA**

Coordinadora Semillas De Paz y  
Revista Semilla de Paz y Participación Juvenil

# CAMINANDO HACIA LOS MUNICIPIOS DEL ALTO Y BAJO BAUDO

## Atención Integral en Emergencia.

### EQUIPO PROYECTO EMERGENCIA.

Debido a las diferentes situaciones problemáticas que se estaban presentando en las comunidades del alto y bajo Baudó, como lo es el caso de la ola invernal, el suicidio de indígenas entre otros. La Corporación Choco Joven en alianza con el Fondo de las Naciones Unidas Para la Infancia UNICEF se unieron en el marco de un proyecto denominado "Atención Integral de las Niñas, Niños y Adolescentes Afectados por la Emergencia Invernal Para Garantizar el Acceso a Servicios de Educación, Protección, Salud, Nutrición y Agua y Saneamiento.

El proyecto tuvo como objetivo principal la asistencia humanitaria integral de 1.860 niñas y niños menores de doce años, mujeres embarazadas y lactantes y sus familias (un total de 4.100 personas) en su mayoría indígenas Embera y Wauna que viven en las zonas rurales más afectadas por las inundaciones en los municipios de Alto y Bajo Baudó en el departamento del Chocó.

El resultado final fue la atención de 5.714 personas de las cuales 2.528 son niños y niñas menores de 12 años; de estos 401 son afro descendientes y los 2127 restantes son indígenas; madres indígenas gestantes 163 y lactantes 366; madres afro descendientes gestantes 9 y lactantes 33. Vale resaltar como se superan las expectativas, ejecutando en 136% la meta de niñas y niños atendidos, las cuales, en un principio estaban planteadas en la



SALUD Y NUTRICION: VALORACIÓN NUTRICIONAL



ACTIVIDAD: PRÁCTICAS DE HIGIENE

atención de 1860 niños, niñas menores de 12 años, damnificados de los municipios del Alto y Bajo Baudó en el departamento del Chocó. Además, esta intervención permitió empoderar a la comunidad la cual actuó en calidad de veedora y supervisora del proyecto, esto sin dejar de lado la capacidad instalada que quedo en algunos miembros de la población, quienes que quedaron con la responsabilidad de prestar vigilancia y ayuda en el marco de la sostenibilidad del proyecto. Por otro lado esta intervención contribuyo a la articulación de algunas instituciones públicas, privadas y ONG quienes unificaron esfuerzos en pro del apoyo de esta noble causa.



PROTECCIÓN: CHARLA SOBRE EL SUICIDIO



SANEAMIENTO : SISTEMA DE AGUA POTABLE



CONSUMO DEL Plumpy'nut

# ZONA CHEVERE

UN ESPACIO  
PARA LA DIVERSIÓN,  
EL RELAX Y EL APRENDIZAJE  
DE UNA FORMA DIFERENTE.

## VERSOS

Si quieres tener sexo.  
No te dejes deslumbrar.  
Conoce bien a la persona  
Con la que te vayas a acostar.

Me gusta la fresa y también la mora  
Si no quieres una enfermedad  
Por transmisión sexual  
Cuidate a toda hora.

Tin,Marín de  
Dos pingüe  
Si no te cuidas  
Te lamentaras después.

Si no quieres un embarazo  
Y menos una infección  
Usa el condón  
Que es el mejor método de protección.

Si odias la muerte  
Y adorás la vida  
Usa el condón  
Que él te libraré del sida.

Si quieres tener sexo  
Y no tienes condón  
Es mejor decir más tarde  
Que decir tengo una infección.

Exige el condón  
Para tu protección  
Y si no se lo colocan  
No hagas el amor.

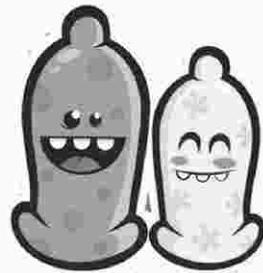
Si siempre usaran el condón  
Y con mucha responsabilidad  
No habría tantas adolescentes  
Embarazadas a tan corta edad

Limón partido  
Pero no francés  
Colócate el condón  
Si realmente me quieres.

La comida es rica  
Pero en exceso causa indigestión  
Si no quieres una gonorrea  
Usa el condón.

Los muchachitos de ahora  
No tienen ni como mantenerse  
Se colocan de corrompidos  
Y resultan con 9 meses

Si quieres a tu pareja  
No la expongas más  
Usa siempre el condón  
Que él los protegerá.



MARÍA DEL CARMEN LARGACHA MOSQUERA  
SEMILLAS DE PAZ

## VERSOS DEL CONDÓN

Si quieres tener sexo  
Hazlo con protección  
Para eso hay pastillas  
Y existe el condón.

El condón y las pastillas  
Son una gran protección  
Te evitan un embarazo  
Y una gran infección.

El sida no es nada bueno  
Ni el chancro y la gonorrea  
Evitaras estas infecciones  
Con una gran idea.

Si quieres evitarlo  
Utiliza el condón  
Te ayudará a vivir  
Aunque unos años mejor.

Cuando vayas a tener  
Sexo usa protección  
Si tu novio no quiere  
Dile que lo olvide mejor.

El sexo es una adicción  
Para los jóvenes de ahora  
Por eso es que las jovencitas  
Andan todas barrigonas.

YORTHLEIDY RIVAS MENA  
IE MANEL CAÑIZALES

# MITOS Y TABUES SOBRE LA SEXUALIDAD

## PARA SABER SI SE ESTÁ EN EMBARAZO.

- **El Método De La Aguja:** Se dice que si una mujer quiere saber si está en embarazo puede darse cuenta colocando una aguja sin usar en un recipiente con su orina y espera 10 minutos y si la aguja se oxida es porque está en embarazo
- **El Método De La Cuchilla:** Se orina en un recipiente de vidrio, preferiblemente transparente, posteriormente se coloca de manera muy cuidadosa sobre el orine una cuchilla acostada; si la densidad del orine es muy fuerte se hundirá la cuchilla por lo cual estará en estado de embarazo.

## PARA PREVENIR UN EMBARAZO

- **El Método De La Pañoleta:** Dicen que para prevenir un embarazo se amarra la mujer una pañoleta roja en la cabeza antes del acto sexual y esta corta los espermatozoides evitando así un embarazo
- **El Mejoral:** Se toman un mejoral antes y después de tener relaciones Sexuales
- **El Limón:** Se coge un vaso y se le exprime limón hasta que este medio, se le agrega una cucharada de sal y tanto el hombre como la mujer se lo toman antes y después del acto sexual para matar los espermatozoides.
- **Salto en Taza:** Después de haber tenido relaciones Sexuales la mujer se monta en la taza del baño, se agacha y comienza a saltar para que

se devuelvan los espermatozoides.

- **Las 12 Mentas:** Después de haber tenido relaciones sexuales la mujer se mete 12 mentas en la vagina para que los espermatozoides se congelen y se mueran.
- **El Vapor:** Se coloca a hervir dos litros de agua, cuando ya hierva se echa el agua en una ponchera y la mujer se desnuda antes y después de tener relaciones sexuales y se coloca a recibir el vapor y esto evita que quede en embarazo.
- **La Celedonia:** Se cocina y se la toman antes de la relación sexual.

- **La Piedra Alumbre:** Además de ser una herramienta para simular la virginidad en el caso de las mujeres, también lo aplican en un lavado vaginal después de haber tenido relaciones sexuales para matar los espermatozoides.

- **El Orine:** Este consiste en que una vez la mujer termina su relación sexual sin protección, debe dirigirse inmediatamente a orinar para que bajen los espermatozoides y de esta manera evitar quedar en estado de embarazo.

- **Posición Invertida:** Una vez se tiene la relación sexual y el hombre deposita sus espermatozoides al interior de la vagina de la mujer, esta inmediatamente se voltea boca abajo o en su efecto se agacha para que salgan los espermatozoides.



# SOPA DE LETRAS

## SOBRE LA SEXUALIDAD

E	D	A	D	I	L	I	B	A	S	N	O	P	S	E	R	O
N	M	A	E	W	A	V	A	G	I	N	A	T	A	E	T	D
A	R	O	T	A	S	A	R	P	O	C	U	E	S	O	O	A
R	G	E	N	E	R	O	L	I	U	X	H	P	L	T	L	D
S	O	B	I	N	O	M	C	O	P	I	E	E	N	O	S	E
I	D	M	W	P	S	C	U	Y	A	T	R	S	O	T	I	M
S	A	R	A	Z	E	X	M	D	O	A	M	O	A	L	Z	R
P	U	T	D	T	X	N	I	O	N	O	D	N	O	C	U	E
E	E	Y	O	S	O	S	E	C	A	M	I	O	T	E	C	F
C	N	R	A	T	U	S	I	F	I	L	I	S	O	S	Y	N
A	P	O	R	C	N	A	H	C	D	I	A	L	O	G	O	E
W	P	O	R	N	O	G	R	A	F	I	A	D	U	L	A	S

AMOR  
CHANCRO  
CONDÓN  
ENFERMEDAD  
MITOS

RESPETO  
PROTECCIÓN  
PENE  
RESPONSABILIDAD  
PORNOGRAFIA

SALUD  
VAGINA  
SEXO  
GÉNERO  
SIDA

TOLERANCIA  
SIFILIS  
DIÁLOGO  
TABUES



JACKSON SAMIR PALACIOS MORENO  
EIVI OFFIR PEREA CÓRDOBA  
MARÍA DEL CARMEN LARGACHA MOSQUERA  
Equipo Semillas De Paz